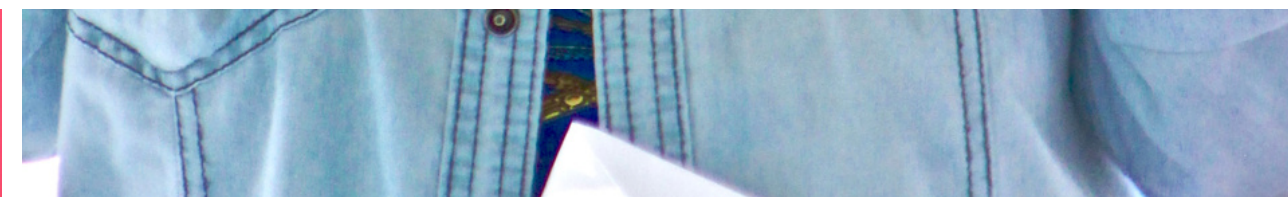




Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2021-1-ES01-KA210-ADU-000034953

## 4.1 Risorse per gli anziani come discenti





# Biblioteca delle competenze digitali

[www.digitalskillslibrary.org/](http://www.digitalskillslibrary.org/)

È un archivio aperto di risorse didattiche gratuite, che mette a disposizione una grande varietà di strumenti organizzati per argomenti, come: Comunicazione; Creazione; Vita online; Mobile; Privacy e sicurezza; Apprendimento permanente; Abilità informatiche, tra gli altri.





# Sistema di sviluppo delle competenze digitali

[www.dcds-project.eu/it/](http://www.dcds-project.eu/it/)

I senior hanno la possibilità di testare uno strumento online espressamente dedicato a loro per potenziare le loro competenze digitali. Il MOOC è facilmente accessibile, semplice ma rigoroso. Offre inoltre agli utenti numerose attività pratiche (quiz, giochi, ecc.) per misurare la padronanza dei contenuti del corso.



# proADAS

<https://proadas.eu/it/home-it/>

Lo strumento aiuta ad acquisire alcune conoscenze rilevanti sull'invecchiamento attivo e a migliorare le competenze digitali. Il MOOC è facile da usare e può aiutare gli utenti a sviluppare le loro competenze digitali.





# Google's Applied Digital Skills

<https://applieddigitalskills.withgoogle.com/s/en/home>

Corso accessibile a tutti, facile e semplice da utilizzare





# PROGRAMMA DI VOLONTARIATO CULTURALE SENIOR

<https://ceate.es/voluntariado-cultural/>

Gli anziani possono continuare a essere socialmente coinvolti e occupati, facendo ciò che gli piace e fornendo servizi di buona qualità agli utenti. Consente loro di svolgere attività fisica e intellettuale su base giornaliera.



# SENIORS GO DIGITAL

<http://seniorsgodigital.iit.demokritos.gr/>

Questo progetto è simile a DigIT, i corsi sono altamente specializzati per la popolazione senior e fornisce agli anziani risorse e informazioni per imparare a usare le tecnologie digitali, che possono essere scoraggianti o impegnative per alcuni anziani che non sono cresciuti con esse. Inoltre, il sito web offre ai senior l'accesso a una comunità di persone che la pensano come loro e che stanno imparando a usare le tecnologie digitali. Questa comunità offre un ambiente di sostegno ai senior che possono condividere le loro esperienze, fare domande e ricevere aiuto per risolvere le sfide che si trovano ad affrontare.

