



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2021-1-ES01-KA210-ADU-000034953

4.1. Recursos para seniors como aprendices





Biblioteca de competencias digitales

<https://digitalskillslibrary.org/>

Es un repositorio abierto de recursos de aprendizaje gratuitos, con una gran variedad de herramientas organizadas por temas, como: Comunicación; Creación; Vida en línea; Móviles; Privacidad y seguridad; Aprendizaje permanente; Habilidades informacionales, entre otros.





Sistema de Desarrollo de Competencias Digitales

<http://www.dcds-project.eu/>

Los mayores tienen la oportunidad de probar una herramienta en línea expresamente dedicada a ellos para potenciar su competencia digital. El MOOC es de fácil acceso, sencillo pero riguroso. Además, pone a disposición de los usuarios numerosas actividades prácticas (cuestionarios, juegos, etc.) para medir el dominio de los contenidos del curso por parte de los usuarios.



proADAS

<https://proadas.eu/>

La herramienta ayuda a adquirir algunos conocimientos relevantes sobre el envejecimiento activo al tiempo que se mejoran las competencias digitales.

De hecho, el MOOC también es fácil de usar y puede ayudar a los usuarios a desarrollar su competencia digital.





Competencias digitales aplicadas de Google

<https://applieddigitalskills.withgoogle.com/>

Curso muy accesible para todos, localizable (puedes buscarlo y encontrarlo fácilmente) y de aspecto sencillo.





PROGRAMA DE VOLUNTARIOS CULTURALES SENIORS

<https://ceate.es/voluntariado-cultural/>

Las personas mayores pueden continuar estando socialmente involucradas y ocupadas, mientras hacen lo que les gusta y brindan servicios de buena calidad a los usuarios de los servicios. Este programa les permite realizar diariamente actividad física e intelectual.



SENIORS GO DIGITAL

<http://seniorsgodigital.iit.demokritos.gr/>

El proyecto es similar a DigIT, los cursos están muy especializados para la población mayor, proporciona a los mayores recursos e información para aprender a utilizar las tecnologías digitales, que pueden resultar desalentadoras o un reto para algunos mayores que no han crecido con ellas. Además, el sitio ofrece a los mayores acceso a una comunidad de personas con ideas afines que también están aprendiendo a utilizar las tecnologías digitales. Esta comunidad ofrece un entorno de apoyo para que las personas mayores compartan sus experiencias, hagan preguntas y reciban ayuda con cualquier reto al que se enfrenten.

