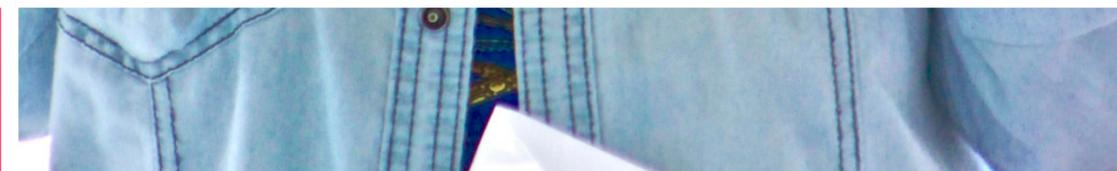


Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2021-1-ES01-KA210-ADU-000034953

## 2.3. Idadismo na Era Digital

MÓDULO 2 - O que deve saber sobre trabalhar com seniores

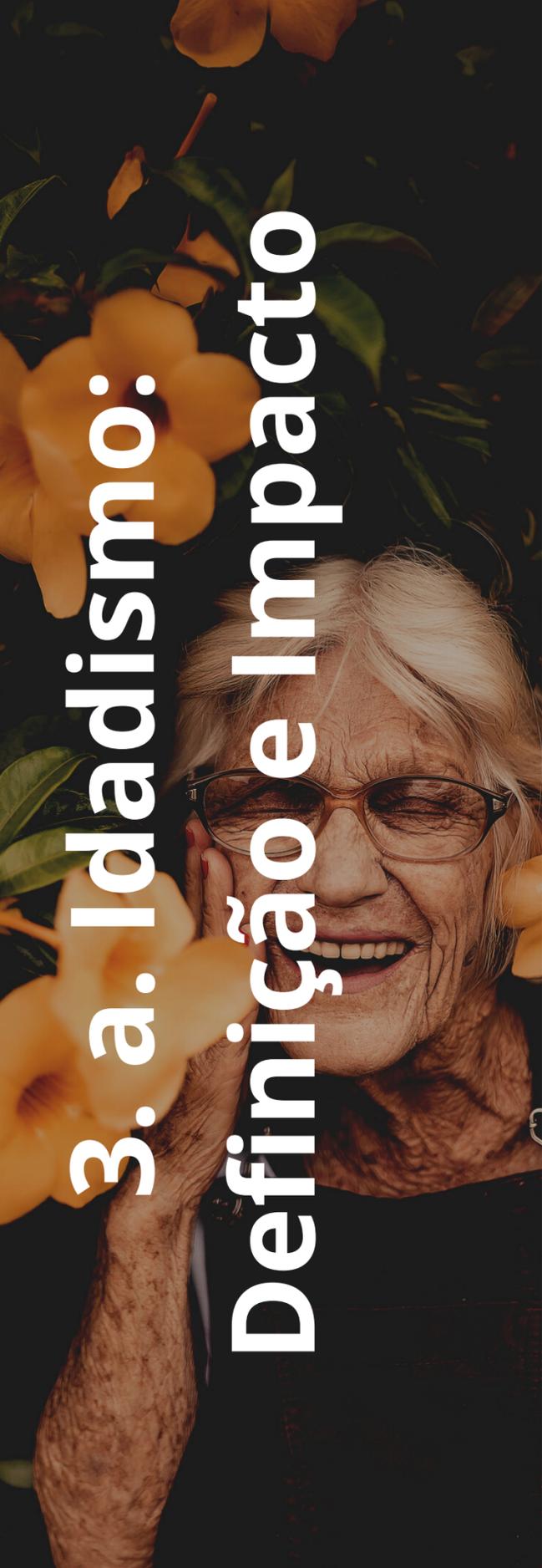




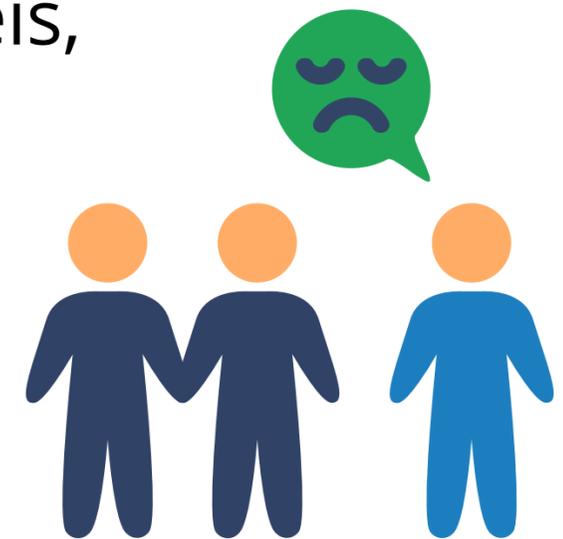
### 3. Idadismo na Era Digital

- Objetivos:
  - -Entender a discriminação por idade
  - Ser capaz de compreender as consequências do preconceito de idade para a saúde e o bem-estar das pessoas
  - Ser capaz de entender as principais barreiras que o preconceito de idade traz ao uso da tecnologia digital.

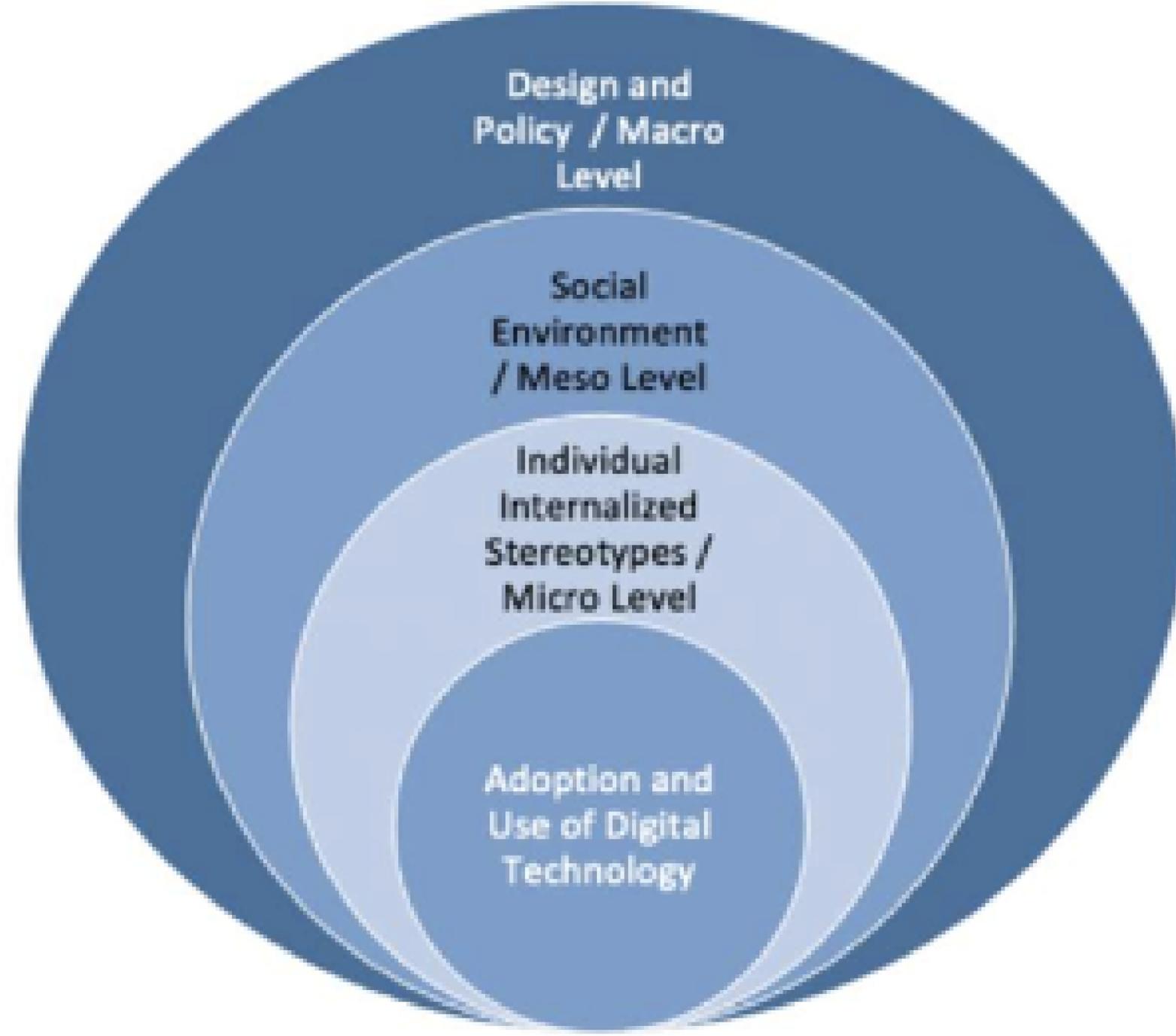
### 3. a. Idadismo: Definição e Impacto



- Manifestação de estereótipos, preconceitos e/ou discriminação contra pessoas idosas com base em sua idade ou na percepção de que uma pessoa é velha"
- Metade da população mundial é anti-idade contra os idosos (OMS)
  - Europa: pessoas mais jovens demonstram mais idadismo
- Devemos desafiar a narrativa dos idosos como frágeis, dependentes e vulneráveis (Michelle Bachelet)
- Consequências da discriminação por idade:
  - Impacto negativo na saúde física e mental.
  - Agrava outras formas de desigualdades.
  - Dificulta o acesso igualitário e a adoção de tecnologia.



# 3. b. Idadismo e a utilização de tecnologia digital



### 3.3: Conclusões e dicas

- Apesar do envelhecimento da população mundial, o envelhecimento é generalizado.
- Metade da população mundial tem atitudes anti-idade.
- Idadismo traz deterioração mental e física.
- O preconceito de idade pode desencorajar os idosos de adotar a tecnologia digital.
- Algumas dicas:
  - Enfrente o preconceito de idade da tecnologia digital por meio de conscientização e formação.
  - Envolver as pessoas mais velhas no processo de design e pesquisa.
  - Apoiar os idosos no acesso e uso da tecnologia digital
  - Promova atividades para desmascarar os estereótipos relacionados com a idade.
  - Desenvolver atividades intergeracionais.