

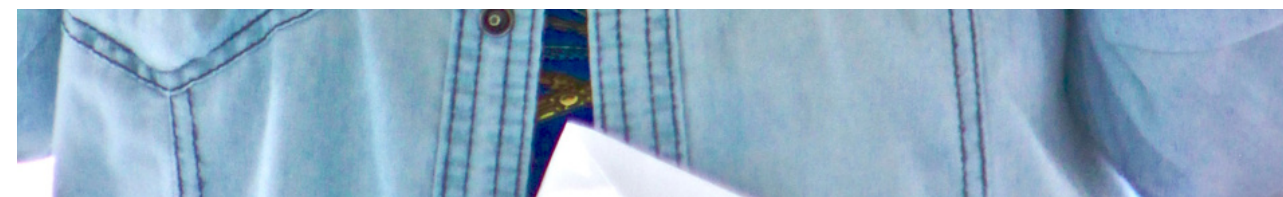


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

XXXXXXXXXXXX

3.2. Seniores e competências digitais na Europa

MÓDULO 3 - Co-criação de atividades para promover as competências digitais com seniores

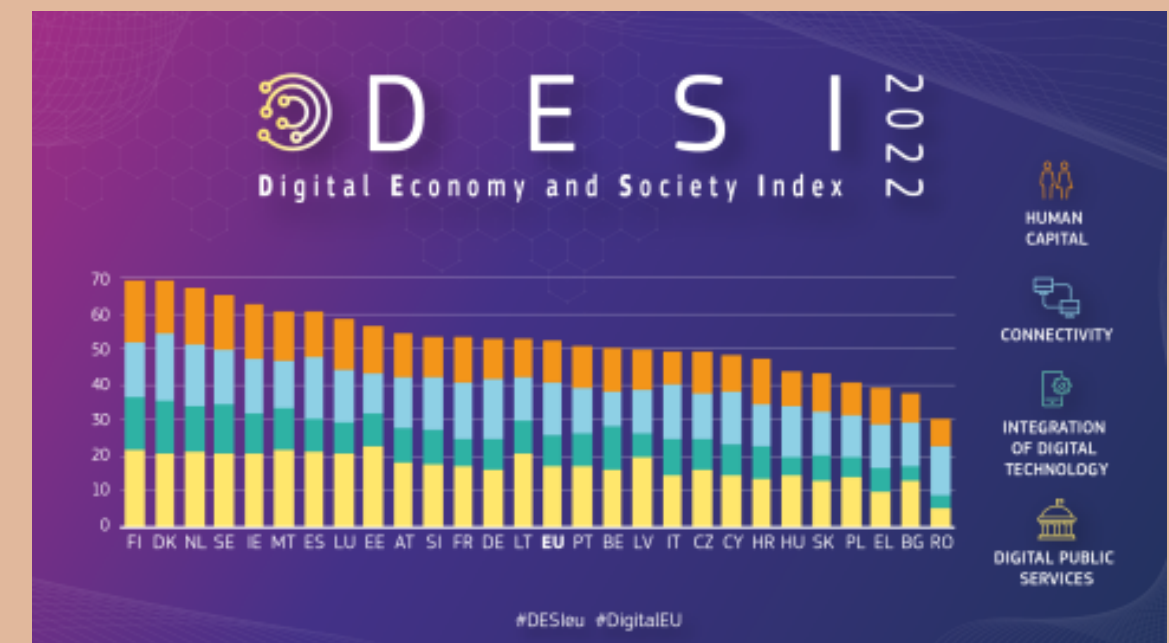


- Na sequência do apelo da presidente da Comissão, Ursula von der Leyen, a uma maior liderança digital e de uma visão comum para 2030, bem como ao pedido do Conselho Europeu para que a UE desenvolva uma Bússola Digital, a Comissão adotou em março de 2021 a **Bússola Digital 2030: o Caminho Europeu para a Década Digital Década**. Define as ambições digitais da UE e apresenta a sua visão para a transformação digital até 2030.
- O Conselho Europeu apoiou a abordagem da Comissão. Conforme projetado na comunicação e em resposta a um apelo do Conselho Europeu, em 15 de setembro de 2021, a Comissão adotou uma proposta de decisão sobre um caminho para a década digital, estabelecendo as metas digitais que a UE, como um todo, deve alcançar até o final da década. **A meta da Bússola Digital para 2030 é que pelo menos 80% dos cidadãos tenham pelo menos habilidades digitais básicas.**



Os dados mais atuais sobre literacia digital na Europa são fornecidos por um relatório publicado anualmente pelo Índice de Economia e Sociedade Digital da Comissão Europeia (DESI), que monitora o desempenho digital geral da Europa e acompanha o progresso dos países da UE na sua competitividade digital.

- 87% das pessoas (16-74 anos) usavam a internet regularmente em 2021, apenas 54% possuíam pelo menos habilidades digitais básicas.
- Apenas 42% das pessoas com idade entre 55 e 64 anos e 25% após os 65 anos possuem pelo menos habilidades digitais básicas.





PREOCUPAÇÕES DOS SENIORES

- Muitos idosos lutam com telas sensíveis ao toque devido a uma condição chamada dedos de couro.
- Dominar a nova tecnologia costuma ser complicado, pois os idosos não têm experiência no uso de tecnologia para usar como linha de base.
- A Acessibilidade Tecnológica ainda não é uma realidade – letras minúsculas, instruções complicadas, falta de contraste....
- Proteção de dados preocupa muitos idosos e eles reconhecem que precisam de mais Alfabetização Digital, incluindo familiaridade com a terminologia
- Mas também os Tecnólogos precisam de mais Alfabetização sobre Envelhecimento!
- Voice-Activated Tools é uma das melhores ferramentas para inclusão tecnológica de idosos.





Orientações Gerais Sobre Educação Digital com Seniores

Os **programas de literacia digital** podem capacitar os idosos, promover a participação social e aumentar a autonomia dos idosos. Independência e iniciativas de formação personalizadas entre pares ou intergeracionais voltadas para pessoas mais velhas provaram ser eficazes no aprimoramento de sua literacia digital. Ter em mente um quadro prático de competência digital é crucial para escolher o conteúdo e a metodologia do programa de formação.

Para ser totalmente inclusivo, o plano de ação de educação digital também deve procurar:

- melhorar a acessibilidade do conteúdo de aprendizagem online;
- melhorar a acessibilidade 'física' de dispositivos digitais;
- incentivar a frequência de formações digitais em locais onde os idosos estão e vivem, como em serviços de longa permanência ou bibliotecas públicas;
- integrar plenamente as oportunidades de aprendizagem não formal e informal.
- **cocriar** o conteúdo e a estrutura da formação com os seniores de forma a ir ao encontro das suas necessidades e interesses!

